






EPSM Duc – Plan des activités - Semaine du 26 janvier au 01 février 2026

Date	Matin	Après-midi
Lundi 26 Janvier	10h30 Assemblée du Flot 11h00 Assemblée générale	15h30 Jeux de société 15h30 Jeux de cartes 
Mardi 27 Janvier	9h15 Distribution des MDP 10h30 Atelier mémoire 10h30 Courses Coop Payerne	14h00 Courses Lidl Payerne 14h00 Atelier créatif 14h00 Thé dansant à Moudon
Mercredi 28 Janvier	10h30 Partage de connaissance 10h30 Visite de Tika 	14h00 Atelier bien-être 15h30 pliage du linge  17h15 Fête des lumières à Morat
Jeudi 29 Janvier	10h30 Jeux des mots contraires	14h00 Parenthèse suspendue 14h00 Marche dans le village
Vendredi 30 Janvier	10h00 Sortie château d'Oex : Festival de ballons 10h30 Atelier Pâtisserie	14h00 P'tit marché
Samedi 31 Janvier		14h00 Karaoké
Dimanche 01 Janvier	10h30 Préparation de l'apéritif	 14h00 Loto 15h30 Apéritif