

EPSM Duc - Plan des activités

Semaine du 20 au 26 octobre 2025

Jour	Matin	Après-midi
Lundi 20	08h30 Coiffeuse 11h00 Assemblée des Sources	14h00 Activité sportive 15h30 Jeux de société 
Mardi 21	9h15 Distribution des MDP 10h30 Quizz musical 	14h00 Courses Coop Granges-Marnand + Lidl Payerne 
Mercredi 22	10h30 Visite de Tika 	14h00 Partage de connaissances 15h15 Pliage du linge
Jeudi 23	10h30 Marche 	14h00 Atelier pâtisserie 14h00 Atelier peinture « carte de vœux »
Vendredi 24	11h00 Repas des aînés à Granges-Marnand 	15h15 Jeux de société
Samedi 25	10h30 Préparation apéritif 	14h00 Exposition d'Harley à Vuadens 
Dimanche 26		14h00 Loto 15h30 Apéritif