

## EPSM DUC – Plan des repas - Semaine du 21.10 au 27.10.24

| Date                       | Midi  | Soir   |
|----------------------------|---|--|
| <b>Lundi 21 octobre</b>    | Salade mêlée<br>Lasagne maison<br><br>Salade de fruits          | Pommes de terre en robe<br>Fromage<br><br>Yogourt                |
| <b>Mardi 22 octobre</b>    | Émincé de poulet au curry<br>Riz<br>Épinards<br>Séré aux fruits | Salade mexicaine<br>Viande séchée<br><br>Flan                    |
| <b>Mercredi 23 octobre</b> | Œuf en sauce<br>Cornettes<br>Gratin de côte de bette<br>Raisin  | Salade de racine rouge<br>Délice au fromage<br><br>Biscuit roulé |
| <b>Jeudi 24 octobre</b>    | Fondue au fromage<br><br>Ananas                                 | Pâtes aux légumes<br><br>Séré aux fruits                         |
| <b>Vendredi 25 octobre</b> | Filet de dorade<br>Riz sauvage<br>Poireau à la crème<br>Fruit   | Salade<br>Pizza<br><br>Tam – tam                                 |
| <b>Samedi 26 octobre</b>   | Chili aux légumes et viande<br>Ebly<br><br>Crème vanille        | Salade de rampon<br>Mousse au thon<br><br>Yogourt                |
| <b>Dimanche 27 octobre</b> | Steak haché de bœuf<br>Pâtes<br>Brocolis<br>Tiramisu aux fruits | Café complet   |